CONTACT US

041.415.6185
edu@gw.global.ac.kr
http://edu.global.ac.kr

글로벌사이버대학교 평생교육원

세상을 만나는 연결고리 미래를 여는 평생학습

ON-LINE PROGRAM

온라인 교육과정

꿈이 현실로,
100세 시대 건강하고 행복한
인재를 위한 교육

프로그램 안내

01
일반교육과정
- 감정노동/힐링
- 브레인트레이너
- 국가자격증
- 리더십
- 4차 산업혁명
- 컴퓨터 OA
- 외국어
- 교양과정
- 특별과정

02
정부지원과정
[내일배움카드, 사업주훈련]
- 국가자격증
- 감정노동/힐링
- 리더십
- 컴퓨터 OA
- 외국어
- 특별과정

03
무료교육과정
- 러브유어셀프,
  뇌기반 감정코칭
  전문가 역량강화 과정
- 면역력UP! 행복지수UP!
  멘탈헬스365
- 두뇌건강 프로그램

04
FOCUS ON
K-명상프로그램

05
출강교육
- The마음 프로그램

06
기관소개

01 일반교육과정

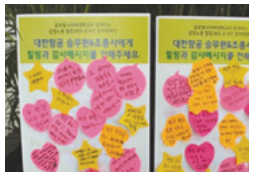
■ 감정노동/힐링

교육과정명	학습기간	교육비
성공조직을 위한 행복 솔루션 감정노동 스트레스 관리 365	4주	40,000원
[민간자격 취득과정] 감정노동관리지도사	8주	450,000원
감정노동힐링 강사양성과정	4주	80,000원
감정노동자를 위한 웰라이프 코칭	4주	50,000원
김미경의 힐링톡톡, 자존감을 높이는 긍정메세지	4주	110,000원
[속마음특강] 어쩌다 어른, 김경일 교수의 직장人사이드	4주	100,000원
[팟캐스트러닝] 직장인을 위한 황상민의 심리 상담소	4주	120,000원
[CS감정수업] 속이 뻥뚫리는 고객 속마음 통역기	4주	90,000원
갑 · 분 · 사(갑질 분위기 사절) 직장 내 괴롭힘 예방교육	4주	20,000원

감정노동힐링365 캠페인 소개

대한민국 감사온도 1도를 올리자

『감정노동힐링365』 캠페인은 감정노동으로 인한 건강장해를 예방하고 존중과 배려의 문화를 전국적으로 확산하기 위하여 글로벌사이버대학교가 추진하고 있는 캠페인으로 우리 사회에 당면한 감정노동 문제를 바르게 인식하고 온국민이 참여해 함께 해결해 나가도록 다양한 방법을 제시하고 있습니다. 감정노동자를 보호하고 건강하고 따뜻한 사회로 나아가기 위해 글로벌사이버대학교가 감정노동자들과 함께합니다.



두뇌훈련전문가 브레인트레이너

브레인트레이너는 두뇌기능 및 특성평가에 관한 체계적이고 과학적인 이해를 기반으로, 두뇌능력향상을 위한 훈련프로그램을 제시하고 지도할 수 있는 두뇌훈련전문가입니다.

Brain Trainer 국가공인

■ 브레인트레이너

교육과정명	학습기간	교육비
[필기/실기통합과정] 브레인트레이너 자격시험대비과정	12주	120,000원
[응시자격인정과정] 브레인트레이너 교육훈련과정	24주	390,000원
호흡명상의 기초(보수교육인정)	4주	20,000원
뇌기반 감정코칭 5단계(보수교육인정)	4주	80,000원
몸과 마음을 살리는 푸드테라피(보수교육인정)	4주	60,000원
감정노동 스트레스 관리 365(보수교육인정)	8주	40,000원
뇌기반 학습코칭(보수교육인정)	4주	15,000원
브레인트레이너의 이해와 활용(보수교육인정)	4주	15,000원
심리검사의 실제(보수교육인정)	4주	15,000원
쾌락/보상/동기화와 중독(보수교육인정)	4주	15,000원
동서의학의 만남과 브레인트레이닝시대(보수교육 인정)	4주	30,000원
두뇌체조(보수교육인정)	4주	15,000원
자율신경특성평가법(보수교육인정)	4주	15,000원
브레인 명상의 이해와 실제(보수교육인정)	4주	15,000원
우리 아이멘토, 두뇌계발지도사 자격증 과정	8주	120,000원
100세 시대 파워에이징	12주	130,000원

신청안내

- ▶ 교육일정 : 수시모집
- ▶ 홈페이지 : 글로벌사이버대학교 평생교육원 http://edu.global.ac.kr
- ▶ 신청방법 : 회원가입 → 로그인 → 일반교육 → 과정명 선택 후 수강신청

■ 국가자격증

교육과정명	학습기간	교육비
[사회복지사 1급 시험대비과정] 사회복지 기초 ★	8주	204,930원
[사회복지사 1급 시험대비과정] 사회복지 실천	8주	237,600원
[사회복지사 1급 시험대비과정] 사회복지 정책론과 행정론	8주	204,930원
[사회복지사 1급 시험대비과정] 사회복지법제론	4주	86,130원
직업상담사 1차 필기 1	4주	112,860원
직업상담사 1차 필기 2	8주	145,530원
직업상담사 2차 실기	8주	121,770원
전산회계 1급 종합반 ★	8주	148,500원
전산회계 2급 종합반	4주	109,900원
임상심리사2급 자격대비반 ★	12주	362,340원
청소년상담사2급 자격대비반	12주	409,860원
청소년상담사3급 자격대비반	12주	383,130원

■ 리더십

교육과정명	학습기간	교육비
긍정심리학에서 배우다, 통섭인재의 변화관리역량	4주	70,000원
오무라이스 잼잼에서 배우는 창의적 사고와 아이디어 ★	4주	110,000원
허영만의 꼴, Self 얼굴경영 인상을 바꾸면 인생이 바뀐다.	4주	110,000원
소비자의 지갑을 여는 시크릿 코드, 시장을 읽어라!	4주	85,200원
이태원 클라쓰, The Leader	4주	70,000원
직장인의 인성분투기 – 더불어 성장하는 나와 조직	4주	50,000원
멘토와 멘티 모두를 행복으로 이끄는 북극성 멘토링	4주	50,000원
디자인씽커가 되어라! 디자인씽킹으로 업무하기 ★	4주	90,000원
[역사+] 김진명의 고구려, 한민족 최강의 리더십을 말하다	4주	101,600원
임유정의 스피치 트레이닝, Before & After ★	4주	90,000원
서현진이 들려주는 마음 톡톡 감성리더십	4주	110,000원

■ 4차 산업혁명

교육과정명	학습기간	교육비
4차 산업혁명 시대! 드론, 미래를 날다 ★	4주	95,000원
4차 산업혁명 시대의 비즈니스 혁명, 플랫폼을 잡아라	4주	95,000원
일의 미래, 무엇이 바뀌고 무엇이 오는가	4주	94,200원
디지털 인재의 8가지 기본 지식	4주	99,000원
1등 기업들로부터 배우는 플랫폼의 생각법 ★	4주	114,000원

■ 컴퓨터 OA

교육과정명	학습기간	교육비
[오단기 워드 2013] 핵심꿀팁편_늘 보던 워드, 멋진 날개를 달다!	4주	50,000원
[오단기 2013] 핵심꿀팁 올인원편_엑셀/파워포인트/워드를 한방에!	4주	120,000원
시간을 줄이고 업무가 풀리는 엑셀 2013	4주	90,000원
이리오너라! 쉽게 쓰고 배우는 한글 2014가 왔소이다	4주	80,000원
시간을 줄이고 업무가 풀리는 파워포인트 2013	4주	90,000원

■ 외국어

교육과정명	학습기간	교육비
New 줄리정의 IELTS불변의 법칙 ★	8주	88,000원
캠브리지 잉글리쉬 Business Benchmark 초급1	4주	80,000원
캠브리지 잉글리쉬 Business Benchmark 초급2	4주	80,000원
캠브리지 잉글리쉬 Business Benchmark 중급1	4주	80,000원
캠브리지 잉글리쉬 Business Benchmark 중급2	4주	80,000원

■ 교양과정

교육과정명	학습기간	교육비
돈알못이 꼭 봐야 할 머니토크쇼	4주	95,000원
'뻔'한 월급, 'fun'하게 쓰기! 재무설계	4주	90,000원
돈 좀 아는 전문가가 터놓고 이야기하는 돈과 인문학 ★	4주	90,000원
별 이야기가 흐르는 밤하늘 여행	4주	80,000원
작가의 집으로 ★	4주	73,000원
일상에 특별함을 더하는 커피 라이프 ★	4주	85,000원
직장인을 위한 1% 교양 충전, 손 안의 미술관 여행 ★	4주	90,000원
하루 한 번 쉼표, 색연필로 그리는 1일 1손그림	4주	82,000원

■ 특별과정

교육과정명	학습기간	교육비
셀프건강법(교구포함)	4주	100,000원
황칠다도명상	4주	30,000원
유니버셜 웨이트 타로카드 실전 기초 마스터 과정 ★	8주	120,000원

02 정부지원과정

■ 국가자격증

※ 정부지원과정은 정부정책에 따라 일부 변경될 수 있습니다.

교육과정명	교육비	정부지원과정 본인부담금		학습 차시	학습 기간
		사업주훈련	내일배움카드		
[사회복지사1급 시험대비과정] 사회복지 기초 ★	204,930원	20,500원	81,980원	68	8주
[사회복지사1급 시험대비과정] 사회복지 정책론과 행정론	204,930원	20,500원	81,980원	68	8주
[사회복지사1급 시험대비과정] 사회복지 실천	237,600원	23,760원	47,520원	79	8주
[사회복지사1급 시험대비과정] 사회복지 법제론	86,130원	8,620원	34,460원	28	4주
전산회계 1급 종합반 ★	148,500원	54,950원	37,130원	49	8주
전산회계 2급 종합반	109,900원	40,670원	27,490원	36	4주
직업상담사 1차 필기 1	112,860원	11,290원	33,860원	37	4주
직업상담사 1차 필기 2	145,530원	14,560원	43,660원	48	8주
직업상담사 2차 실기	121,770원	12,180원	36,540원	40	8주
임상심리사 2급 자격대비반 ★	362,340원	36,240원	90,590원	121	12주

■ 감정노동/힐링

교육과정명	교육비	정부지원과정 본인부담금		학습 차시	학습 기간
		사업주훈련	내일배움카드		
성공조직을 위한 행복 솔루션 감정노동 스트레스 관리 365 ★	40,000원	21,190원	–	8	4주
[CS감정수업] 속이 뻥뚫리는 고객 속마음 통역기 ★	44,550원	22,280원	–	14	4주
감정노동자를 위한 웰라이프 코칭	50,000원	36,640원	–	8	4주

■ 컴퓨터OA

교육과정명	교육비	정부지원과정 본인부담금		학습 차시	학습 기간
		사업주훈련	내일배움카드		
[한글] 이리오너라! 쉽게 쓰고 배우는 한글 2014가 왔소이다	50,490원	18,690원	10,100원	16	4주
[엑셀] 시간을 줄이고 업무가 풀리는 엑셀 2013	50,490원	18,690원	10,100원	16	4주
[파워포인트] 시간을 줄이고 업무가 풀리는 파워포인트 2013	50,490원	18,690원	10,100원	16	4주
[오단기2013] 핵심꿀팁 올인원편_엑셀/파워포인트/워드를 한방에!	74,250원	27,480원	14,850원	24	4주
[워드 2013] 핵심꿀팁편_늘 보던 워드, 멋진 날개를 달다	26,730원	9,890원	–	8	4주

■ 외국어

교육과정명	교육비	정부지원과정 본인부담금		학습 차시	학습 기간
		사업주훈련	내일배움카드		
캠브리지 잉글리쉬 Business Benchmark 초급 1	74,250원	37,130원	37,130원	24	4주
캠브리지 잉글리쉬 Business Benchmark 중급 1	74,250원	37,130원	37,130원	24	4주

신청안내

▶ 교육일정 : 매월 2회 개강

▶ 지원대상 : 고용보험에 가입된 직장인

▶ 신청방법

1) 내일배움카드 : 고용노동부 직업훈련포털 HRD-Net (http://www.hrd.go.kr)
국민내일배움카드 발급 후 과정신청
2) 사업주훈련 : 평생교육원 전화문의 041-415-6187
신청기관에서 계약 및 자부담금 납부 (1명부터 신청 가능)

03 무료교육과정

■ 러브유어셀프/뇌기반 감정코칭 전문가 역량강화 과정

교육과정명	강사명	학습기간
K-명상 : 스트레스 관리 및 자기역량강화	양현정 교수	12주
뇌를 알면 감정이 보인다.	하나현 교수	12주
뇌기반 감정코칭 : 마인드 트레이닝	하나현 교수	12주
감정노동힐링365	오창영 교수	12주
러브유어셀프 : 체인지 프로젝트	장래혁 교수	12주

본 과정은 2019년 글로벌사이버대학교가 〈교육부 성인학습자 직무역량강화 단기교육과정 개발사업〉에 선정되어 감정코칭 전문가 역량강화를 위해 개발한 교육과정입니다.

■ 면역력 Up! 행복지수 Up! 멘탈헬스 365

교육과정명	강사명	학습기간
건강하자 멘탈헬스365	하나현 교수	12주
마음나이 다이어트	박현주 교수	12주
멘붕에서 멘탈 챙김으로	장래혁 교수	12주
멘탈헬스 UP! 두뇌트레이닝	신차선 교수	12주
몸은 기억한다. 트라우마의 흔적	오주원 교수	12주
우리 몸 속 또 다른 세상	연주헌 교수	12주

본 과정은 2020년 글로벌사이버대학교가 〈교육부 성인학습자 직무역량강화 단기교육과정 개발사업〉에 선정되어 몸-마음-뇌의 통합적 접근이 가능한 멘탈헬스 전문가 양성을 위해 개발한 교육과정입니다.(2021.03 개강 예정)

■ 두뇌건강 프로그램

교육과정명	학습기간
두뇌건강법 : 브레인트레이너협회장 전세일 원장 특강	4주
Brain Education based Purification of Trauma method뇌 교육 기반 트라우마 정화 메소드	8주
Mind-Body Healing Brain Education Program 감정노동 직무스트레스 해소를 위한 심신힐링 뇌교육 프로그램	FREE

04 Focus on K-명상프로그램

교육특징

- 한국 고유의 명상을 뇌과학과 접목한 과학적이고 효과적인 K-명상 프로그램
- 명상에 대한 과학적, 의학적 이해를 바탕으로 한 이론 및 체험형 교육과정
- 뇌교육 5단계 기반 스트레스 관리 및 자기역량 강화를 위한 셀프힐링 명상코스

K-명상, 이번 분들께 추천

- 코로나 19 이후 새로운 라이프스타일 셀프힐링을 배우고 싶은 분
- 스트레스 관리 및 자기역량강화의 방법으로 명상을 활용하고 싶은 분
- 과학적, 의학적 이해를 기반으로 K-명상을 체계적으로 배우고 싶은 분

강사진

양현정 교수

- (현) 국제뇌교육종합대학원대학교 통합헬스케어학과 교수
- (현) 글로벌사이버대학교 뇌교육융합학과 겸임교수
- (전) 이스라엘 와이즈만 연구소 연구원
- 일본 Tokyo Institute of technology 생명정보 공학 박사

David Driscoll 트레이너

- (현) 미국 Body & Brain Yoga and Health Centers PR
- Body & Brain 강사 교육 트레이너
- 프린스턴 대학 인류학 학사

본 과정은 2019년 〈교육부 성인학습자 직무역량강화 단기교육과정 개발사업〉에 글로벌사이버대학교가 선정되어 1년간 한국어판/영문판 2종으로 개발되어 국내 및 해외대학 학점교류 등을 통해 K-명상의 가치와 효과를 알리고 있습니다.

05 출강교육

The마음 프로그램

The마음 프로그램은 심리검사, 개별관리, 그룹프로그램 등 몸-마음-뇌 통합적인 직장정신건강 서비스를 제공하는 기업토탈 솔루션입니다.

프로그램 특장점

- 몸-마음-뇌 통합적인 접근으로 효과를 직접 느낄 수 있는 체험형 프로그램
- 서울대학교병원 공동연구 심신힐링 프로그램 효과검증
- 심신힐링 프로그램 출강교육 200회 실시

01 BBC힐링DAY-힐링을 부탁해-찾아가는 심리점검 서비스

- 뇌-마음-신체 컨디션 통합적 진단
- 신체 유연도 검사
- 스트레스 지수, 혈관나이 검사, 뇌파검사
- 예진, 결과상담

02 심리상담 1:1 코칭 프로그램-상담을 부탁해

- 전문적 1:1 개별 심리상담

03 멘탈헬스 프로그램/전 직원 대상

- 행복한 직장을 위한 감정코칭(2H)
- 트라우마 치유 프로그램(8H)
- 조직소통UP 프로그림(8H)

04 감정노동힐링365/감정노동종사자 대상

- 감정노동치유 뇌기반감정코칭 프로그램(2H)
- 감정근육 기르기 10단계(10주 과정)
- 감정노동관리지도사 자격과정(24H, 관리자 대상)
- 감정노동 스트레스 관리 365(온라인과정-8차시)

05 리더/관리자 코칭 프로그램

- 감정코칭할 줄 아는 리더(8H)
- 감정코칭할 줄 아는 리더(24H)

06 직장인 힐링캠프

- 1박 2일 기업맞춤형 프로그램 진행

07 자살예방교육

- 한국형 표준자살 예방교육

※ The마음 프로그램은 한국뇌기반감정코칭센터(KBBC)에서 개발한 프로그램으로 글로벌사이버대학교 평생교육원에서 운영을 지원합니다.

교육문의
041-415-6187
(담당 : 조병준)

06 기관소개

꿈이 현실로, 100세 시대 건강하고 행복한 인재양성

글로벌사이버대학교 평생교육원은 100세 시대
전 생애에 걸쳐 삶의 질 향상과 직업능력개발을 위한
양질의 프로그램을 개발하고 널리 보급하여
건강 · 행복사회를 실현합니다.

감정코칭 전문교육기관

대한민국 감사온도 1도를 올리자

대한민국 800만 감정노동자를 보호하고 존중과 배려의 문화 확산을 통해 건강하고 따뜻한 사회로 나아가기 위해 『대한민국 감사온도 1도를 올리자』 감정노동힐링365 캠페인과 관련 교육을 전국적으로 보급하고 있습니다.

브레인트레이너, K-명상 전문교육기관

본원은 두뇌훈련분야 최초의 국가공인 민간자격 브레인트레이너 전문교육기관으로 브레인트레이너 양성을 위한 자격시험대비과정과 브레인트레이너의 전문성을 증진시키고 심신힐링 및 자기계발을 도울 수 있는 양질의 교육 프로그램을 운영하고 있습니다.

100세 시대, 삶의 질 향상과 직업능력향상
글로벌사이버대학교 평생교육원에서 꿈과 능력을
키우시기 바랍니다.

평생교육 바우처 공식사용기관

글로벌사이버대학교 평생교육원은 평생교육 바우처 공식사용기관입니다.

평생교육 바우처 관련 문의처
- 평생교육 바우처 홈페이지 : www.lllcard.kr
- 바우처 신청 및 이용 상담전화 : 1600-3005

채널 이벤트

뇌에 활력과 자극을 주는 **두뇌게임!**
흥미진진한 퍼즐로 창의력은 물론 **브레인트레이닝까지!!**

두뇌퍼즐 이벤트 매주 화요일 오후3시
※ 매회 정답자 1명 커피쿠폰 선물

글로벌사이버대학교 평생교육원 채널을 추가하시면 교육원 소식 및 이벤트 안내를 받을 수 있습니다.

선한 영향력을 키우는 평생학습친구
글로벌사이버대학교 평생교육원
http://edu.global.ac.kr
041.415.6185
edu@gw.global.ac.kr